

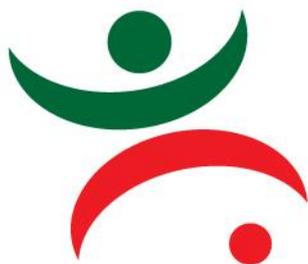
Indicazioni generali per la giuria sugli errori di esecuzione

Tab. 1: Penalità di esecuzione

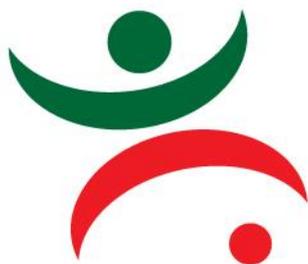
Errore	Penalità
Piccolo	0,1 punti
Medio	0,2 punti
Grande	0,3 punti
Caduta dall'attrezzo o a terra	0,5 punti

Tab. 2: Tipi di errori

Descrizione dell'errore	Piccolo	Medio	Grande	Caduta
gambe o braccia piegate non richieste (ogni volta)	X	X	X	
punte dei piedi flesse	X			
apertura delle gambe non richiesta	X	X	X	
atteggiamento del corpo arcato o squadrato non richiesto	X	X		
posizioni tenute con angoli ed inclinazioni non corrette	X	X	X	
circondazioni delle braccia all'arrivo o durante fasi di volo	X			
passi e sbilanciamenti all'arrivo	X	X	X	
toccare a terra con una mano negli arrivi			X	
poggiare a terra una o due mani oppure altre parti del corpo diverse dai piedi all'arrivo al suolo				X



Descrizione dell'errore	Piccolo	Medio	Grande	Caduta
sbilanciamenti o aggiustamenti di posizione (ogni volta)	X			
Elementi in posizione statica non tenuti 2"		X		
interruzione dell'esercizio (restare più di 2 secondi fermi in una posizione senza valore)			X	
toccare l'attrezzo con parti del corpo non richieste dall'elemento	X			
toccare a terra con i piedi alle parallele e alla sbarra	X			
urtare a terra con i piedi alle parallele e alla sbarra			X	
urtare l'attrezzo con parti del corpo non richieste dall'elemento			X	
mancata ampiezza dei salti	X	X		
mancata ricerca dell'arrivo al suolo nelle uscite o nei salti acrobatici	X	X		
Al Corpo Libero, gli elementi evidenziati sulla griglia con un asterisco (*) eseguiti senza un pennello e ricerca dell'arrivo			X	



Le Penalità Neutre

Le penalità neutre, ovvero quelle per scorretta costruzione dell'esercizio esposte sul programma tecnico, verranno annotate nella casella delle penalità (Pen.) aggiuntive e verranno sommate alle penalità di esecuzione (nota E).

Tab. 3: Penalità Neutre

Descrizione	Penalità Neutra (Pen.)
iniziare o terminare l'esercizio senza il saluto alla giuria	0,3 punti
uscita di pedana con 1 piede o una mano al corpo libero	0,1 punti
uscita di pedana con 2 piedi o più al corpo libero	0,2 punti
No presentazione della scheda di dichiarazione dell'esercizio	1,0 punto
Mancata riga	0,5 punti ogni volta
Al Funghetto, elemento mancante dell'esercizio obbligatorio	0,5 punti ogni volta
modifica dell'esercizio ($\geq 50\%$) o esecuzione di un salto diverso da quello della griglia	1,0 punto
Esercizio corto	vedi tab. relativa alle penalità per Esercizio Corto sul programma tecnico
cattiva condotta del ginnasta o del tecnico	0,5 punti