



## 2° TROFEO LEGAGYM PARKOUR BODY IN MIND

25 Novembre 2023

PalaDiCerbo (Progetto AcquaSport) - Via Generale Clark, 103 - 84131 (SA)



## 2° TROFEO LEGAGYM PARKOUR BODY IN MIND

25 NOVEMBRE 2023

### PROGRAMMA

#### TIPOLOGIE DI GARA

- **Gara Speed (PER TUTTE LE CATEGORIE):** consiste nel superare un percorso ad ostacoli in maniera efficiente e veloce impiegando il minor tempo possibile. Non saranno presi in considerazione elementi acrobatici ai fini valutativi.
- **Gara Flow Freestyle (PER TUTTE LE CATEGORIE ECCETTO BABY):** consiste nell'effettuare acrobazie all'interno del campo gara, utilizzando gli ostacoli a piacimento. Sono necessarie le rotazioni di base: in avanti, di lato, all'indietro. Verranno valutati i seguenti criteri: fluidità, tecnica, creatività. Ogni atleta alla fine della sua performance dovrà portare le braccia sopra la testa ed incrociarle per indicare la fine del percorso.
- **Gara staffetta (SOLO PER CATEGORIA BABY):** in gruppo di 3 componenti dovranno effettuare il percorso Speed 1 alla volta, all'andata l'atleta effettuerà il percorso mentre al ritorno dovrà correre al lato senza gli ostacoli e battere la mano al secondo componente della squadra e così via. Verrà preso il tempo di partenza del primo componente fino alla fine dell'ultimo componente del gruppo.

#### CATEGORIE

Baby: (5-9 anni)

Junior: (10-15 anni)

Senior: (16 ed oltre)

**N.B. la categoria Baby parteciperà solo ed esclusivamente alla gara Speed e alla gara Staffetta.**

#### GIURIA

La giuria sarà composta da 1 giudice, che valuterà le abilità motorie di base, le capacità coordinative e le capacità condizionali dell'atleta.

**LEGA GINNASTICA**





**N.B.** Il giudizio del giudice sarà insindacabile con prove scritte dei tempi e delle valutazioni, che solo il responsabile dell'associazione potrà richiedere nel rispetto dei valori sportivi e senso civico e morale nei confronti degli atleti e dell'organizzazione.

## **MONTEPREMI**

A tutti i partecipanti sarà riconosciuto un premio di partecipazione con simbolo medaglia, mentre per le categorie Junior e Senior i primi 3 classificati verranno premiati con coppa di merito.

Ci sarà la possibilità di ricevere *BORSE DI STUDIO* per favorire e contribuire alla formazione dell'atleta.

Le *BORSE DI STUDIO* possono consistere in *SCONTI* sulle mensilità nella propria associazione di riferimento o la possibilità di partecipare ad altre manifestazioni future.

## **ISCRIZIONE E PAGAMENTI**

Il modulo d'iscrizione va compilato e mandato all'indirizzo di posta elettronica **guacciom@gmail.com** entro e non oltre la data di **lunedì 20 Novembre 2023**, insieme al bonifico della quota di partecipazione che ogni responsabile dell'associazione dovrà provvedere ad effettuare.

### **Gli atleti minorenni dovranno consegnare modulo di adesione con consenso informato da parte di chi ne esercita la responsabilità genitoriale!**

L'iscrizione al trofeo comporta l'automatica autorizzazione, da parte di ogni componente, all'utilizzo della propria immagine ai fini promozionali, nonché l'accettazione del presente regolamento in ogni suo punto.

## **QUOTE**

### **Atleti:**

La quota di partecipazione è unica ed uguale per tutte le categorie e comprende lo svolgimento di tutte e 3 le tipologie di gara.

- Per gli atleti già in possesso di tessera **€ 15,00;**
- Per gli atleti che **NON** sono già in possesso di tessera **€25,00.**

**Pubblico: ingresso libero**

**LEGA GINNASTICA**





## **REGOLE SULL'ABBIGLIAMENTO**

Ogni atleta deve indossare la divisa della società di appartenenza, riconoscibile dal logo sul vestiario.

L'abbigliamento deve essere tale da rendere riconoscibile la linea del corpo. L'impressione generale deve essere pulita e sportiva (nessun buco, abbigliamento strappato). L'abbigliamento da gara non deve, in nessun caso, ostacolare l'atleta nelle sue prestazioni ed esecuzioni e garantire che tutti i movimenti possano essere eseguiti in perfetta sicurezza. Non sono permessi accessori aggiuntivi che possano ostacolare la performance. **Non è consentito l'uso delle scarpe sul campo gara.** La prestazione dovrà essere effettuata a discrezione dell'atleta con calzini antiscivolo o a piedi nudi.

## **SVOLGIMENTO TROFEO**

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi sul campo gara almeno 1 ora prima della competizione per avere la possibilità di effettuare la prova. Le prove avverranno per categorie in ordine alfabetico, ogni partecipante avrà a disposizione un massimo di 5' minuti di prova condizionale a quello che sarà il campo gara. Durante la prova l'atleta dovrà essere accompagnato dal responsabile tecnico.

### **Orari:**

- 15.00** Ingresso
- 15.15** Start jam e allenamento
- 17.30** Stop jam
- 17.40** Gare baby singola e staffetta
- 18.20** Fine gara e premiazione
- 18.30** Gara speed junior (11-15 anni)
- 19.00** Gara speed adulti
- 19.30** Fine gare
- 19.35** Eventuale gara freestyle/Jam finale
- 20.05** Premiazioni
- 20.30** Chiusura gara

**N.B.** Gli orari possono essere sottoposti a variazione.

**LEGA GINNASTICA**





Per qualsiasi informazione è possibile contattare la direzione tramite i seguenti contatti:

Email: [guacciom@gmail.com](mailto:guacciom@gmail.com)

WhatsApp: [349 37 83 531](tel:3493783531)

Instagram: [quambboy](https://www.instagram.com/quambboy)



# LEGA GINNASTICA



Via Achille Talarico, 2/Bis - 84100 Salerno, Italy ■ tel. 347.2617516 ■ [www.legaginnastica.it](http://www.legaginnastica.it) ■ [info@legaginnastica.it](mailto:info@legaginnastica.it)  
Tutor Università di Salerno, Corso di Laurea Magistrale in "Management delle attività motorie e sportive per il benessere sociale"